

## ACCIDENTS DE DECOMPRESSION.

LOI MISE EN CAUSE : HENRY.

	CAUSES	SYMPTOMES	C.A.T	PREVENTION
<b>BEND</b>	Présence de bulles dans les tendons.	Douleur lancinante : épaule, genou, coudes, bras, poignets, hanches, chevilles.	<p>Oxygène</p> <p>Aspirine</p> <p>Eau plate</p> <p style="color: red;">Se conformer aux consignes du directeur de plongée.</p>	<p style="color: blue;">Bonne hydratation.</p> <p style="color: blue;">Respect de la décompression.</p> <p style="color: blue;">Pas d'exercice musculaire : avant, pendant, après la plongée.</p> <p style="color: blue;">Bonne condition physique.</p> <p style="color: blue;">Etre reposé.</p> <p style="color: blue;">Veiller à l'excès de poids.</p> <p style="color: blue;">Voyage en avion et altitude.</p> <p style="color: blue;">Etat de la mer.</p> <p style="color: blue;">Eviter l'alcool.</p> <p style="color: blue;">Le froid.</p> <p style="color: blue;">Ni apnée, ni expiration forcée après la plongée.</p>
<b>Accidents cutanés</b>	Utilisation de vêtements secs. Décompression dans un caisson. Pas de vasoconstriction périphérique.	Puces : démangeaisons. Moutons : idem + urticaire.		
<b>Médullaires</b>	Présence de bulles dans la moelle épinière.	Douleur lombaire, picotements dans les membres, engourdissements, faiblesses, paraplégie, tétraplégie, rétention d'urine. Apparition dans un délai de 10'.		
<b>Cérébraux</b>	Surpression pulmonaire. Hyperpression pulmonaire (VALSALVA). Dégazage trop important. Foramen ovale.	Perte de connaissance, désorientation, convulsions, maux de tête, trouble de l'élocution, amnésie, hémiparésie, monoparésie, paraplégie, tétraplégie.		
<b>Chokes (pulmonaire)</b>	Dégazage massif avec obstruction de la circulation pulmonaire par des bulles.	Sensation d'inconfort. Toux. Respiration rapide et superficielle. Cyanose. Arrêt cardiorespiratoire.		
<b>Vestibulaires</b>	Bulles dans l'oreille interne.	Vertige rotatoire. Nausées vomissements.		